

# Workshop

Vertrauensvoll in schwierigen Zeiten sein / Finde den Halt, Sicherheit und Stabilität in dir.

Hast du vielleicht Ängste, da im Aussen Dinge wegfallen, die dir bislang Sicherheit und Halt gegeben haben?

Du kannst alles in dir finden!! Vertrauensvoll und stabil auch durch Krisenzeiten gehen.

Ich entfache und stärke DEIN Urvertrauen.

Halten Dein inneres Kind, geben ihm Sicherheit und Geborgenheit. Wir finden in uns einen Ort der Ruhe, der Kraft und des Gleichgewichts.

Wenn es dich anspricht, freue ich mich auf deine Anmeldung.

**Daten:** 14. März 2021, 8.Mai 2021

**Zeit:** 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Verpflegung:** Snacks, Tee, Wasser vorhanden, Mittagessen selbst mitbringen

**Kosten:** 140 Franken

Tamara Lötscher  
Schächli 12  
6170 Schüpfheim  
Mobilnummer: 079 244 75 23



Max. 5 Personen; So können die Abstände gut eingehalten werden. Schutzmasken werden zur Verfügung gestellt.