

Abendmeditationen

Vertrauensvoll in schwierigen Zeiten sein.
Finde den Halt in dir und nehme bewusst ein wenig Zeit für dich.

Daten:	20.01.2021	19.00 Uhr
	17.02.2021	19.00 Uhr
	17.03.2021	19.00 Uhr
	14.04.2021	19.00 Uhr
	12.05.2021	19.00 Uhr
	09.06.2021	19.00 Uhr

Kosten: 25 Franken

Die Sommerdaten werden später folgen...

Max. 5 Personen (beschränkt)

Ich freue mich auf dich.

Tamara Lötscher
Schächli 12
6170 Schüpfheim
Mobilnummer: 079 244 75 23



Zirkelaustauschtag

Da der Zirkeltag im letzten Jahr sehr guten Anklang bekam, werde ich diese Tage auch im Jahr 2021 weiter durchführen.

Wir treffen uns unter gleichgesinnten und tauschen unsere Gedanken aus. Wir trainieren und tauchen ein in die Medialität.

Ich persönlich, stimme mich ein auf diesen Tag und lasse mich intuitiv führen, was an diesem Kurstag passieren darf.

Auch werde ich aktuelle Themen einfließen lassen. So kann es sein, dass an diesen Tagen auch schulische Module ausgetauscht werden, wie zum Beispiel:

- Meditationslehre
- Spiegelbild der Seele
- Zeichen aus der Natur
- Wie übt man Dankbarkeit
- Aurasomalehre
- Bedeutung der verschiedenen Farben
- Etc.



Daten: 30.Januar 2021, 7.März 2021, 25.April 2021, 29.Mai 2021, 27.Juni 2021
8.August 2021, 11.September 2021, 16.Oktober 2021, 20.November 2021

Kosten: 140 Franken

Kurszeit: 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Verpflegung: Snacks, Tee, Wasser vorhanden, Mittagessen selbst mitbringen

Ich freue mich auf dich.

Tamara Lötscher
Schächli 12
6170 Schüpfheim
Mobilnummer: 079 244 75 23

Max. 5 Personen; So können die Abstände gut eingehalten werden. Schutzmasken werden zur Verfügung gestellt.